

Samipath leirskole 19. August – 22. August 2024

Vår leirskole blir arrangert i Leavajok (70km unna karasjok sentrum). Programmet vårt er variert, lærerikt og innenfor rammene for grunnopplæringen som skal gjennomføres på en leirskole. Vi tar for oss tverrfaglige temaer som overlevelse i naturen, samisk matkultur, nyttevekst i naturen, teori og praksis for overlevelse.

Når man arrangerer leirskole er det viktig å huske hvem det er vi gjør dette for, dermed har vi også stort fokus å legge opp til det sosiale på kveldstid.

Om maten:

Frokost, lunsj, middag og kvelds blir kjøpt inn av oss og sammen med elevene lager vi maten etter tur. Vi lager spennende hjemmelaget retter sammen med elevene. Hvis programmet er for tett og vi ser at elevene ikke har tid å hjelpe til med maten så gjør vi dette selv. Vi lager mat som vi vet unge folk liker, det være seg pizza, taco, spaghetti og kjøttdeig og lignende.

Tilrettelegging for elever med funksjonshemming:

Vi skal selvfølgelig legge til rette for alle former av funksjonshemming, vi lager gjerne egne oppgaver og program som er tilrettelagt for disse elevene. Vi hadde en elev i høst som ikke kunne gå selv til fiskevannet vi skulle til, da fikk vi denne eleven transportert med ATW dit. Vi trenger beskjed i god tid før om det er noen med funksjonshemming så vi kan forberede oss for at de også har en fin opplevelse av leirskolen.

Timeplan:

Mandag

Klokkeslett	Aktivitet
Elevene ankommer	Velkomst og innlosjering, informasjon, regler og sikkerhet
11:00?	Lunsj
12:00-16.00	Sette ut garn, fiske, teste pil og bue, minikurs/intro til sikkerhet på vann
16:00	Middag
17:00	Førstehjelps teori (hypotermi og turrelaterte skader) Fysisk-aktivitet – konkurranse
19:00	Forberedelse til neste dag: kartkjennskap, rute valg, sikkerhet, kart og kompass minikurs
20:00	Kveldsmat
ENO	Kveldsaktiviteter: minikurs i nyttevekster Kveldskos (spill, sauna/stamp)
22:00	Stille i hyttene

Tirsdag

Klokkeslett	Aktivitet
08:30	Frokost, elever smører lunsj
ENO	Båt til Levajok munningen Gå opp til Rastegaisa plataået med rebuser Kite og førstehjelpscase Lunsj på plataået, nyttevekstgjennomgang Skyting med luftgevær, sikkerhetsbrief Retur fra fjellet
ENO	Middag Førstehjelps teori (hypotermi), forberedelse til padletur
ENO	Forberedelse til neste dag: kart, rute, sikkerhet
20:00	Kveldsmat
ENO	Hemmelig opplegg: "Operasjon Borte" Kveldskos (spill, sauna/stamp)
22:00	Stille i hyttene

Onsdag

Klokkeslett	Aktivitet
08:30	Frokost, elever smører lunsj
ENO	Båt til startpunkt for padling Padling nedover elva Lunsj ute
ENO	Teori og sikkerhet for paintball Retur til Levajok fjellstue
ENO	Middag Hente garn, fiske, sløye kurs Paintball spill
20:00	Kveldsmat
ENO	Kveldsaktiviteter Kveldskos (spill, sauna/stamp)
22:00	Stille i hyttene

Torsdag

Klokkeslett	Aktivitet
08:30	Frokost, elever smører lunsj
ENO	Uteaktiviteter og teambuilding Hypotermi i praksis, bading i kaldt vann, velt i båt Rydde og vaske hyttene Lunsj, premieutdeling, diplomseremoni Chill, spill og lek ute til bussen kommer

PRAKTISK INFORMASJON

Alle tar med seg sovepose, pute, sengetøy og håndklær.

Påkledning:

- undertøy i ull/ullblanding evt kunstfiber
- ullsokker
- fjellbukse (vindtett)
- fjelljakke m/hette (vindtett)
- tynn genser i ull eller fleece
- fjellstøvler

Pakkeliste:

- fiskeutstyr
- ryggsekk
- regntøy (om du ikke bruker vanntett fjellbekledning)
- lue
- ull- og vindvotter
- tykk genser i ull eller fleece
- toalettpapir
- kniv
- Sitteunderlag
- matboks og termos/drikkeflaske
- ekstra undertøy i ull/ullblanding eller kunstfiber
- bade-drakt/bukser
- T-skjorte
- Ekstra skift da de skal velte med kano
- undertøy- og strømpe skift
- toalettsaker og håndkle
- hodelykt/lommelykt
- Sengetøy eller sovepose og laken
- Snacks til en kosekveld (det er ikke tillat til å ta med energidrikk)